

Abertura em Outubro de 2016

Informações e inscrições
universidade.usm@adfp.pt
963406886 | 239099798

Coordenação: Ricardo Pocinho



DISCIPLINAS

Cidadania e Sociologia
Envelhecimento Ativo
Atividade Física e Saúde
Novas Tecnologias (informática,
tratamento de imagem)
Artes (música, pintura, fotografia)
Atividades de relaxamento
Turismo, Lazer e Património
Psicologia e Educação Emocional
Filosofia para Adultos
Inglês

ATIVIDADES SEM CUSTO ADICIONAL

Clube de Leitura
Escrita Criativa
Literacia em Saúde

**Colégio
de São Martinho
Coimbra**